

BEGLEITUNG WÄHREND SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND WOCHENBETT

- Morgendliche Übelkeit
- Schwangerschaftsdiabetes (begleitend)
- Blähungen
- Hämorrhoiden
- Ödeme

BEI WECHSELJAHRESBESCHWERDEN

- Verdauungsprobleme
- Hormonelle Dysbalance
- Schweissausbrüche
- Depressive Verstimmtheit

Terminvereinbarungen über
unser Sekretariat.

***Für Frauen auf der Suche nach einer
vertieften Begleitung in ihrem «Frau-Sein»***



Dorothee Rataj
NHP/Frauenheilkunde

Wo sind wir?



Naturheilpraxis Inter-Med

Alte Spinnerei Loft A 2.2
CH-8877 Murg

Telefon +41 (0)55 220 60 10

Fax +41 (0)55 220 60 11

info@naturheilpraxis-inter-med.ch

www.naturheilpraxis-inter-med.ch

NATURHEILPRAXIS

INTERMED

THERAPIE- UND AUSBILDUNGSSTÄTTE

Therapeutische Frauenmassage

nach Joseph B. Stephenson (1874–1956)



Joseph B. Stephenson (1874–1956) ist der Begründer der Methode des Creative Healings.



The Circle of Truth and Light

Creativ Healing als ganzheitliches Heilkonzept umfasst 40 spezielle Anwendungen. Alle Berührungen und Griffe (Massage-Techniken) sind darauf ausgerichtet, die in uns **«innewohnende Lebenskraft»** zu aktivieren und zu fördern (inwendige Heilkraft). Damit das Ungleichgewicht (mangelnde Autoregulation) wieder in seine **«innere Ordnung»** kommt. Und die innere Ordnung autonom **«heilend»** wirksam wird.

Die Stephenson-Technik des Creative Healing folgt den vier Grundprinzipien:

1 «Restore the body to normal temperature.»

Der Körper wird auf eine gleichmässige Temperatur gebracht.

2 «Create a vacuum.»

Durch wiederkehrende Massage-Handgriffe wird der Lymphfluss angeregt und so die Stoffwechselschlacken ausgeleitet.

3 «Break up congestion.»

Durch leichte, kreisende Bewegungen werden Kongestionen (vom lat. congerere = anhäufen) gelöst.

4 «Reposition substance.»

An die 3 ersten Prinzipien schliesst sich das 4. Prinzip an, das sanft aber konsequent Gewebe und Strukturen reponiert und ausrichtet.

BEWEGUNGSAPPARAT

- Rückenschmerzen/Nackenverspannung
- Ischialgien
- Hexenschuss
- Muskelschmerzen

HERZ/KREISLAUF UND GEFÄSSSYSTEM

- Hoher Blutdruck
- Herzrasen und Herzklopfen
- Beklemmung im Brustkorb

UROGENITALSYSTEM

- Myome
- Endometriose
- Zystenbildung
- Libidoverlust
- Blasenschwäche/Inkontinenz
- Gebärmuttersenkung

ENDOKRINUM

- Schilddrüsendysbalance
- Hormonelles Ungleichgewicht
- Menstruationsprobleme
- Diabetes II (zur Mitbehandlung)
- Zyklusunregelmässigkeiten
- Schweissausbrüche

KINDERWUNSCH

- Hormonausgleich von Frau und Mann
- Entspannung
- Stimulation der Eierstöcke
- Gebärmutter-Behandlung zur besseren Durchblutung

VERDAUUNG

- Leberschwellung
- Bauchspeicheldrüse
- Hämorrhoiden
- Verstopfung
- Gallenbeschwerden/Migräne
- Eisenmangel
- Übergewicht
- Verdauungsbeschwerden

MENTALFELD

- Antriebsschwäche
- Depressive Verstimmtheit
- Gedächtnisschwäche
- Schlaflosigkeit
- Schwindelgefühl
- Stimmungsschwankungen
- Stress

