

## Durchführung der Darmreinigung

Der Heilsuchende (Patient) liegt bequem in Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Durch ein Kunststoffröhrchen fliesst Wasser mit unterschiedlicher Temperatur in den Darm. In einem geschlossenen System wird das Wasser mit dem gelösten Darminhalt geruchlos und hygienisch über einen Abflussschlauch abgeleitet. Eine Behandlung dauert ca. 60 bis 75 Minuten und wird durch eine sanfte Bauchmassage unterstützt. Es werden 3–10 Sitzungen (je nach Schweregrad der Belastung) empfohlen. Auch bei Fastenkuren sind ein bis zwei Spülungen sinnvoll und entlastend.

.....  
**Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper!**  
.....



weibel-design.ch



Für Fragen und Informationen bezüglich Anmeldung und Therapie wenden Sie sich bitte in unserem Sekretariat.

### Naturheilpraxis Inter-Med

Alte Spinnerei  
CH-8877 Murg

Telefon +41 (0)55 220 60 10

Fax +41 (0)55 220 60 11

info@naturheilpraxis-inter-med.ch

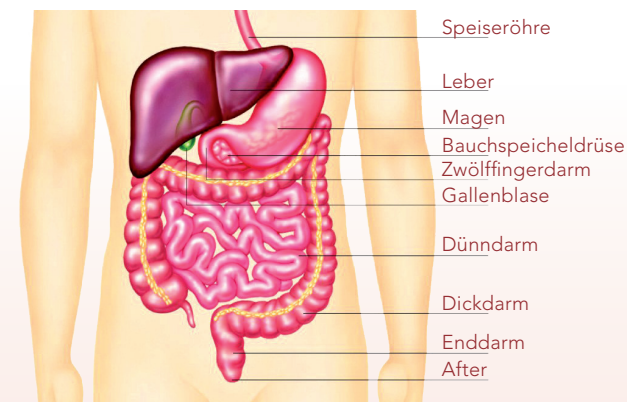
www.naturheilpraxis-inter-med.ch

NATURHEILPRAXIS

**INTERMED**

THERAPIE- UND AUSBILDUNGSSTÄTTE

## Ganzheitliche Darm-Reinigungs- Therapie (Colon-Hydro)



## Informationen

## Was ist Colon-Hydro-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine sehr alte Heilmethode, welche schon vor vielen hundert Jahren praktiziert wurde. Viele alte Völker wussten schon damals, dass ein gut funktionierender Darm Voraussetzung für eine gute Gesundheit ist. Colon-Hydro-Therapie ist nichts anderes als eine Weiterentwicklung des «Einlaufs».

## Warum ist der Darm so bedeutend für unsere Gesundheit?

Diese Frage lässt sich am besten dadurch beantworten, in dem wir uns bewusst machen, dass die Darmschleimhaut eine Fläche von 400 m<sup>2</sup> einnimmt. In dieser Schleimhaut bildet sich bereits im Fötus eine Darmflora aus, die durch ca. 10 Billionen Darmbakterien besiedelt wird.

Diese Darmbakterien sind für das Verdauungs- und Stoffwechsel-System lebensnotwendig.

Neueste Studien haben gezeigt, dass über 80% unserer Immunzellen im Darm produziert werden und somit mit Sicherheit ausgesagt werden kann, dass unser Abwehrsystem im Darm «beginnt».

Weiters befinden sich im Darm ca. 100 Millionen Nervenzellen («Enterisches Nervensystem»), wie der Darm auch zu 90% die Produktionsstätte des «Glückshormons» Serotonin ist.

## Wodurch wird unsere Darmflora geschädigt?

- Durch schlechte Ernährung
- Medikamentenabusus (Antibiotika, Impfungen, Schwermetalle etc.)
- Lebensmittelzusatzstoffe
- Genussgifte (Alkohol, Nikotin etc.)
- Pestizide
- Pathogene Mikroorganismen (Bakterien, Viren, Pilze)
- Emotionale Dysbalance (Stress, seelische Belastungen, Ängste)
- Energetische Funktionsstörungen (Meridiansystem, Chakren)

Diese schädigenden Einflüsse (endogen und/oder exogen) führen zu einer schleichenden Milieustörung mit allen Konsequenzen wie: Fäulnisprozesse, wodurch Parasiten zu «wuchern» beginnen; die Aufnahmefähigkeit von Nährstoffen reduziert wird, wodurch Mangelerscheinungen auftreten können; durch steigende toxische Belastung, gelangt nicht mehr genügend Sauerstoff in das Gewebe und es kommt zur schleichende «Selbstvergiftung».

All diese Faktoren führen zwangsläufig zu Symptomen und folgenden Beschwerdebildern:

Blähungen, Verstopfungen, Durchfällen, Allergien, Müdigkeit, Hauterkrankungen, Rheuma, Depressionen, etc.

## Wirkungsweise der «Colon-Hydro» Darm-Reinigung

Die Darmreinigung mit dem Colon-Hydro Gerät, löst und entfernt auf wirksame Art und Weise die angesammelten Fäulnisstoffe aus den Dickdarmwänden. Dadurch werden die Stoffwechselabfallprodukte (Toxine) sanft ausgeleitet. Der Darm wird durch die warmen Wasserspülungen aktiviert und somit eine bessere Durchblutung herbeigeführt, welche die Selbstregulation und autonomen Eigenheilfähigkeiten verstärkt.

## Milieutherapie und Darmreinigung

Jede ganzheitliche Milieu- und Stoffwechseltherapie wird durch die Colon-Hydro-Therapie sehr stark unterstützt und hat für die (auch präventive) Gesunderhaltung einen hohen Stellenwert, da der gesunde Darm die Basis für ein gesundes Milieu ist.