

NATURHEILPRAXIS

INTER  **MED**

THERAPIE- UND AUSBILDUNGSSTÄTTE

HORMONE IN DER GANZHEITLICHEN NATURHEILKUNDE



**Regulationstherapie mit
bioidentischen Hormonen**

Kleiner Überblick über das Hormonsystem

Endokrinologie

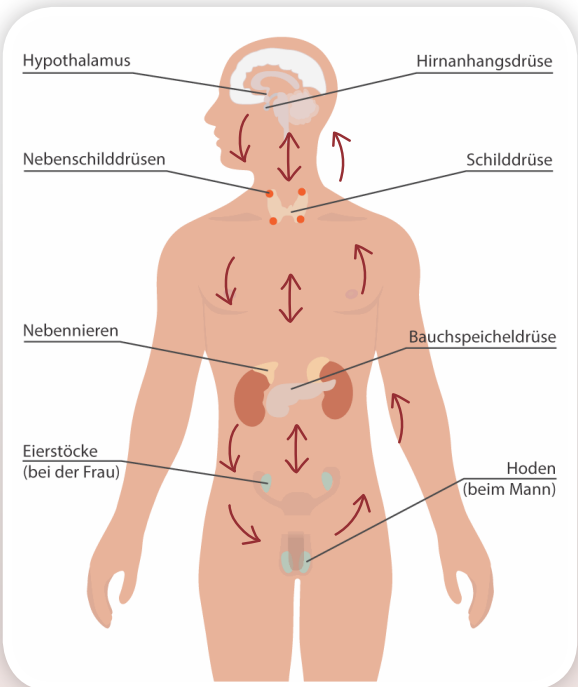
Die Lehre der endokrinen Drüsen, ihren Hormonen und deren Funktion.

Endokrine Drüsen

Drüsen mit innerer Sekretion. Sie besitzen keinen Ausführungsgang und geben ihre Hormone direkt ans Blut ab.

Endokrine Hormone

Sind Botenstoffe, welche von den endokrinen Drüsen gebildet und mit dem Blut zu ihren oftmals weit entfernten Wirkungsorten transportiert werden. Sie steuern gemeinsam mit dem Nervensystem die biologischen Abläufe im Körper, sowie das Verhalten und das Empfinden des Menschen.



Funktion und Arbeitsweise der Hormone

Hormone sind Boten – und vor allem Signalstoffe. So wie wir mit den Mitmenschen kommunizieren, muss auch eine Kommunikation zwischen den Zellen und Organen bestehen, damit die biologischen Abläufe im Körper wahrgenommen werden (z.B. durch Empfindungen oder Bedürfnisse).

Dies gilt für:

- Alltägliche Organfunktionen
- Stress
- Entwicklungsprozesse: Wachstum, Pubertät, Menopause
- Essverhalten
- Trinkverhalten
- Schlaf
- Sexualität
- Psyche

Hormone erfüllen zahlreiche Aufgaben

Sie regulieren die chemische Zusammensetzung des inneren Milieus, den Organstoffwechsel und die Energiebalance.

Sie helfen dem Körper bei Belastungssituationen – wie z.B. bei Infektionen, Traumata, emotionalen Stress, Durst, Hunger, Blutungen... etc.!

Sie fördern Wachstum und Entwicklung.

Sie steuern die Reproduktionsvorgänge: Eizellen, Sperma, Befruchtung, Versorgung des Kindes im Mutterleib, Geburt sowie Ernährung des Neugeborenen.

Wirkungsweise von Hormonen

Die Ausschüttung von Hormonen wird durch das Gehirn ausgelöst. Sobald eine genügende Konzentration erreicht ist, wird über ein Rückkopplungssystem die Ausschüttung gestoppt. Wenn das zuständige Hormon aufgebraucht ist, wird erneut im Hypothalamus eine Ausschüttung veranlasst.

Hormone selbst haben jedoch alleine keine Wirkung. Sie sind nur ein Schlüssel, der ein Schloss öffnen kann (Schlüssel-Schloss-Prinzip).

Was geschieht, wenn die Hormone aus dem Gleichgewicht kommen?

Symptome in den fruchtbaren Jahren

- Menstruation zu lang; zu kurz; zu schwach – oder zu stark
- Durch die Pille ausgelöste Zyklusstörungen; Ausbleiben der Menstruation
- Kinderlosigkeit (Kinderwunsch)
- PCOS; Zysten; Mastopathie
- PMS

Klimakterische Beschwerden

- Hitzewallungen
- Schleimhauttrockenheit
- Gewichtszunahme / Gewichtsprobleme
- Gelenksbeschwerden
- Haarausfall
- Reizbarkeit / Depressionen / Ängste
- Schwindel / Kopfschmerzen
- Schlaflosigkeit
- Erschöpfung
- Libidoverlust
- Herz-Kreislaufprobleme
- Schilddrüsenunterfunktion / Schilddrüsenüberfunktion / Hashimoto

Nebennierenerkrankungen

- Burn-out, Leistungsschwäche
- Allergien
- Infektanfälligkeit

Weiter bei

- Osteoporose
- Fibromyalgien
- Ödeme (Wassereinlagerungen)
- Bluthochdruck

Bestimmung des Hormonspiegels

Die Hormone können im Speichel, Blut und Urin untersucht werden.

Wir arbeiten meistens mit einer Speicheluntersuchung, welche sehr genau über die Hormonbalance Auskunft gibt.

Therapieansatz

Wir verwenden nur bioidentische Hormone in homöopathischen Dosierungen.

Bioidentische Hormone entsprechen in ihrer chemischen Struktur zu 100% den körpereigenen Hormonen.

Dies ist sehr bedeutsam, da der Körper nur naturidentische Hormone erkennen kann. Dadurch ist die optimale Aufnahme und Verwertung sichergestellt.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Wo sind wir?



Naturheilpraxis Inter-Med

Alte Spinnerei Loft A 2.2
CH-8877 Murg

Telefon +41 (0)55 220 60 10
Fax +41 (0)55 220 60 11

info@naturheilpraxis-inter-med.ch
www.naturheilpraxis-inter-med.ch