



PROZESSORIENTIERTE AUFSTELLUNGSARBEIT



Dorothee & Heinz Rataj

DER PROZESS



WAS FÜHRT MICH IN MEINEM LEBEN?

Das Problem – Die Zuversicht

Der Schmerz – Die Notwendigkeit

Das Symptom – Die Hingabe

Die Krankheit – Das Vertrauen

Der Konflikt – Die Lösung

Der Mangel – Die innere Kraft

Der Perfektionismus – Der gesicherte Wille

Das Leistungsdenken – Das gute Leben

Der innere Groll – Die Liebe

Die Verneinung – Das Verzeihen

Die Selbstabwertung – Die Wandlungsbereitschaft

Die Erwartungshaltung – Die Selbstbestimmung

WERKZEUGE DES PROZESSES

1 Libido: Grundimpuls

- Kraft
- Eigenwirksamkeit
- Energie / Strömen

2 Thymos: Wille und Entscheidung

- Ausrichtung
- Durchsetzung
- Stärke

3 Eros: Bejahung

- Des Lebens
- Der Liebe
- Des Glücks

4 Logos: Wissen

- Erkennen
- Erfassen
- Reflektieren

5 Geist: Sinn

- Ziel
- Orientierung
- Wandlung

ZIELGRUPPE

Heilsuchende, die Folgendes kennen

- Selbstvorwürfe
- Groll / Wut
- Schmerzen
- Mehrgenerationenkonflikte
- Chronische Krankheiten
- Unversöhntheiten
- Akute Konflikte
- Trauma-Erfahrungen
- Sinnlosigkeitsgefühle
- Fremdbestimmtheit
- Übergangskrisen
- Erwartungsängste
- Trennungen
- Sinnfragen
- Etc.

WO SIND WIR?



HERZWERKSTÄTTE

INTER-MED

Alte Spinnerei Loft A 2.2

CH-8877 Murg

Telefon +41 (0)55 220 60 10

Fax +41 (0)55 220 60 11

info@naturheilpraxis-inter-med.ch

www.naturheilpraxis-inter-med.ch