

NATURHEILPRAXIS

INTER  MED

THERAPIE- UND AUSBILDUNGSSTÄTTE

## «DIE EWIGE FRAU» Frauen-Heilkunst<sup>®</sup>

3-jährige Ausbildung  
zur Frauenheiltherapeutin<sup>®</sup>

Dorothee Rataj



## Einführung

Die ursprüngliche weibliche Kraft ,«Feminine-ESSENZ» als Ausgangspunkt des lebendigen Frau – Seins!

Das ewig Weibliche – «Die ewige Frau» als Ursprungskraft zum erfüllten Leben; Der ekstatisch-weiblichen Liebe; Dem Glück als Geschenk und Gabe.

Diese Kraft der Weiblichkeit als «Form und Seinsweise» zu bergen, zu integrieren, lebendig zu machen, Sinngebung an das weibliche Dasein.

Indem wir diese Kraft in uns begrüßen und uns auf diesen Prozess einlassen, entsteht ein weibliches Heilfeld, als die ursprüngliche Kraft des liebenden Weibes «an sich».

Der Archetyp der Heilerin wird geboren:

- Das immerwährend Lebendige
- Das Nährende
- Das Tragende
- Das Liebende
- Das Schenkende

Jenseits von ideologischen Zuschreibungen und Geschlechterkämpfen, wollen wir der Tragweite weiblichen Daseins in dieser Ausbildung gerecht werden!

Die Ausbildung gestaltet sich in 3 Phasen (Modulen), welche nur in der vorgegebenen Reihenfolge besucht werden können.

Der Prozess ist ansteigend gegliedert, damit die weibliche Kraft – sich langsam und stetig zu einer lebendigen und gefestigten Struktur heranbilden kann. Erst wenn wir als Frauen diese Kraft IN UNS lebendig erfahren und wahrnehmen, sind wir auch in der Lage, anderen heilsuchenden Frauen auf ihrem Weg Unterstützung und Anleitung geben zu können.

Jeweils 1 Tag pro Jahr: Die Frau aus der Sicht des Mannes mit Heinz Rataj

### 1.) Jahr: Auseinandersetzung mit sich selbst als Frau

Der Frauenheilkreis: das erste Jahr dient der persönlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Frau-Sein; «Der ewigen Frau» in uns als Frau!

Archetypen, christl. Weltbild, andere Kulturen, etc.

## 2.) Jahr: Frauen-Heilmassage

### Die Frauen-Heilmassage:

Der Körper – und der Leib!

DAS GANZ IN DEN KÖRPER KOMMEN  
ALS FRAU (INKARNATION DES WEIBES)

### Die Annahme des ganzen Lebens:

Die Annahme des ganzen Menschen (Geistnatur und Tiernatur)

Trennungen/Abspaltungen/Verbundenheit

Das Beenden von Abwertungen, Unterwerfungen und/oder Überhöhungen

(Ich bin genau die – die ich bin!!)

### Die heilenden Hände:

- Die Berührung an sich
- Der Heilstrom
- Die Handchakren
- Das Gebende/Fliessende
- Wir sind Brunnen, nicht Quelle
- Verantwortung/Abgrenzung
- Eigenwirksamkeit
- Ethik
- Magische Liebe versus «Spirituelle Liebe»
- Horizontal- & Vertikalspannung
- Herz-Werk der Frau

### Die Positionen der heilsuchenden Frau:

- Sitzend
- Liegend am Rücken
- Liegend am Bauch
- Die Füße «in» den Händen

### Die Meridiane/Der Energiekörper des Weibes:

- Der Verlauf von Meridianen
- Akupressurpunkte
- Die Inhalte der Meridiane
- Haltepunkte (Stabilisierung und der Heilstrom)

### Techniken und Abläufe:

Teilaspekte:

- Meridianmassage
- indischen Massage
- «Creative Healing» nach Stephenson
- Heilströmen im Augenblick (Heinz Rataj)
- Reflexologie der Füße

Diese verschiedenen Techniken werden zu einem holistischen Therapieverlauf zusammengefügt, bilden den «helfenden» Kern dieser Ausbildung.

Um die ganze Frau zu spüren, zu empfinden und zu aktivieren, aber auch zu entspannen, benötigen wir diese

unterschiedlichen Ebenen der Berührung. Auch um alte Verletzungen, Traumaspuren und Mangelstörungen auszugleichen und anzuheilen.

Die Haut hat viele verschiedene Ebenen als Seins-Ausdruck. Um diesen Ebenen zur Gänze gerecht zu werden, müssen diese verbunden und vernetzt werden.

Hier ist besonders darauf hinzuweisen, dass es weniger um Technik und Konzepte geht, als um Begegnung, Spüren, Wahrnehmen und körperliche – wie seelische Berührung. Nur so können wir der irdischen (weltlichen), wie geistigen (heiligen) Frau in uns allen gerecht werden.

### 3.) Jahr: Lebensheilkunde

#### Einführung und Auseinandersetzung

- Kräfte Yin und Yang (das Ankommen im eigenen Leben durch die Mutter)
- 5 Elemente / Wandlungszyklen / Rhythmen der Natur des Lebens
- Die Auswirkungen des Verhaltens des Menschen auf seine Bakterien / Keime etc. (Nährboden des Lebens)
- Das Wesen des Nährbodens in dem der Heilsuchende lebt
- Betrachtung des eigenen «Zeitstrahles» (Geschichte und ihre Verwandlungskraft)
- Der Nährboden und sein Wandel (der eigene innere Rhythmus und dessen Auswirkungen)
- Der «Dunst» eines krankhaften Nährbodens und seine Signatur
- Der Weg der Krankheit im Milieu und seine Unterdrückungen
- Die Heilhaltung im Augenblick (Herz-Werk-Wanderer)

Heilen bedeutet «frei-werden» von sich selbst: Verstärkung von intuitiven Fähigkeiten und der heilsamen Kraftwirkungen.

Aufrichtigkeit in der Begegnung und der Wunsch nach Eigenwirksamkeit kann den eigenen Weg ebnen und erwirken.

Diese innere Haltung (innerer Adel) kann uns auf den individuellen Weg bringen.

#### ETHIK IN DER NATURHEILKUNDE!

Heilen verlangt nach Hingabe / Dankbarkeit und Herzblut. Diesen Axiomen immer mehr zu folgen ist die Pflicht aller Therapeuten und Helfer!

### **Abschluss:**

Mit Abschluss-Arbeit (Diplomarbeit)  
Diplomarbeit für alle diejenigen, welche als Frauen-  
heilberaterinnen (Therapeutinnen) arbeiten und  
begleiten möchten.

### **Ausbildungsdauer:**

3 Jahre

pro Jahr 1 Einführungswochenende von 2 Tage

plus 8 x 1 Vertiefungstag pro Monat

Total 30 Tage à 7 Stunden

### **Kosten pro Zyklus / Jahr:**

CHF 2'000.– für jedes einzelne Jahr oder

CHF 5'900.– für alle 3 Jahre zusammen

Für Fragen zur Aufnahme oder Anmeldung bitte  
im Sekretariat anrufen. Gerne beantworten wir Ihre  
(Deine) offenen Fragen!

***Ich freue mich auf Sie (Dich)!***

**«Überall wo Hingebung da ist, da ist auch ein  
Strahl vom Geheimnis der ewigen Frau, wo aber  
die Frau sich selbst will, da erlischt das meta-  
physische Geheimnis, in dem sie ihr eigenes Bild  
erhebt, vernichtet sie das ewige Bild.**

**Wo immer die Frau zutiefst sie selbst ist, da ist  
sie nicht sie selbst, sondern hingegen – wo  
immer sie hingegen ist, ist sie «Braut» und  
«Mutter»..»**

G. von Le Fort



**Dorothee Rataj**  
NHP/Frauenheilkunde

## Wo sind wir?



### **Seminarort:**

Platz 10, CH-9010 Herisau

### **Naturheilpraxis Inter-Med**

Alte Spinnerei Loft A 2.2  
CH-8877 Murg

Telefon +41 (0)55 220 60 10

Fax +41 (0)55 220 60 11

[info@naturheilpraxis-inter-med.ch](mailto:info@naturheilpraxis-inter-med.ch)

[www.naturheilpraxis-inter-med.ch](http://www.naturheilpraxis-inter-med.ch)