

Vortragskalender

September - November 2019

Jeden letzten Donnerstag des Monats* informieren wir Sie zu interessanten Themen in biologischer Medizin und Naturheilkunde.

Wir organisieren professionelle Referenten, welche sich auch immer zu neuen Themen und Forschungsergebnissen weiterbilden.

Donnerstag 26.09.2019

Ort: Healthshop
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Referentin: Claudia Erni
Gastbeitrag: 15.-

Die Sprache der Haut verstehen

Den Gemütszustand und das Wohlbefinden kann man in den Gesichtern lesen, denn die Haut ist die unmittelbare Kontaktstelle zu unserer Umwelt. Kennen Sie das? «Es geht mir unter die Haut». Die Physiognomie aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin gibt uns vertieft den Einblick des eigentlichen Grundes zu den verschiedensten Hautthemen wie **Akne**, **Überpigmentierung**, **Rosacea** und **Neurodermitis**. Wenn sie mehr über die Nachhaltigkeit und die Zusammenhänge wissen möchten, erfahren Sie an diesem Abend, wie Sie sich von aussen und innen pflegen können. Gezielte Natur Produkte und individuelle Ernährungsempfehlungen zu den verschiedenen dermatologischen Themen.

Donnerstag 31.10.2019

Ort: Healthshop
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Referent: Alexander Müller
Gastbeitrag: 15.-

Was ist klassische Homöopathie?

Sie werden auf anschauliche Weise die wichtigsten Grundlagen der klassischen Homöopathie kennenlernen. Wer war Samuel Hahnemann und wie so hat er die Homöopathie «erfunden»? Was bedeutet eigentlich «Similia similibus curentur»? Was ist Homöopathie bzw. homöopathisch und was nicht? Wie unterscheidet sich die Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen? Wieso sind Symptome wichtiger als der Name der Krankheit? Und natürlich bleibt auch genügend Zeit, um auf Fragen aus dem Publikum einzugehen.

Donnerstag 28.11.2019

Ort: Healthshop
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Referentin: Claudia Erni
Gastbeitrag: 15.-

Was braucht die Frau und der Mann, um die Eigene Essenz zu nähren?

YIN gleich Frau... das Blut und die kostbaren Körpersäfte.

YANG gleich Mann... die steigende Energie

Mit welchen einheimischen **Nahrungsmitteln**, **Kräutern** und **Kochmethoden** können wir unser Blut bewahren, die Säfte pflegen und mehr Energie regenerieren? Wie können wir uns wärmen oder abkühlen. Kennen Sie das: kalte Füsse, Hände und Nasenspitze? Jede Lehre, ob westlich oder östlich, sollte uns dahinführen: zur Freude und zum Genuss des Lebens. Und dies alles mit «gesundem» Menschenverstand.

Ich freue mich Sie an diesem Abend zu erwärmen.

* Ausser Juni, Juli und Dezember

Healthshop zur Eiche
Windegg 1
CH-9100 Herisau

T +41 71 353 50 82
@ healthshop@eiche.ch
www healthshop.eiche.ch

Healthshop
zur EICHE