

NATURHEILPRAXIS

**INTER**  **MED**

THERAPIE- UND AUSBILDUNGSSTÄTTE

# «Kreatives Heilen»

Integrative Körper-Heilarbeit  
(IKH) nach Rataj<sup>©</sup>

①

«Heil-Massage»



Leitung:

Dorothee Rataj, Kant. appr. Heilpraktikerin AR/SG



Dorothee Rataj:

Heilen verlangt nach Hingabe/Dankbarkeit  
und Herzblut.

Diese Axiomen immer mehr zu folgen ist die  
Verpflichtung aller Therapeuten.

Heilen bedeutet «frei-werden» von sich selbst.  
Verstärkung von intuitiven Fähigkeiten und  
heilsamen Kraftwirkungen.

Aufrichtigkeit in der Begegnung und der  
Wunsch nach Eigenwirksamkeit kann den  
eigenen Weg ebnen und erwirken.

Diese innere Haltung (innerer Adel) kann den  
Menschen auf seinen individuellen eigenen  
Heil-Weg bringen!

**«Kunst kommt von Können, Heilen ist Berufung, die Profession ist die Verbindung beider zur Heilkunst®»**

Die heilenden Hände:

Die Berührung an sich

Der Heilstrom

Das Gebende / Fließende

Verantwortung / Abgrenzung

Eigenwirksamkeit

Horizontalspannung (Welt)

Vertikalspannung (Geistige Ausrichtung)

Positionen des Heilsuchenden:

- Aufrecht im Sitzen
- Liebend am Rücken
- Die Füße «in» den Händen

Haltepunkte:

- Stabilisierung
- Akupressurpunkte
- Heilhaltung im Augenblick

## **Ethik des Heilens:**

Heilung entsteht immer dort, wo das GANZE menschliche Dasein in den liebenden Blick genommen wird (mit allen Schwächen, Verfehlungen und Unzulänglichkeiten), um so heilend und auch «heiligend» wirksam zu werden.

## **Ausbildungsort: Gais**

2 mal 3 Tage

- Kosten: CHF 1'200.–
- Ratenzahlungen möglich
- Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.  
Gruppengrösse: max. 10 Personen

Weitere Informationen erhalten Sie über unser Sekretariat.

## **Kursinhalt:**

Ethik des Heilens

Einführung in die Aethermedizin®  
(Physis/Leib)

Gefühlkörper & Wahrnehmungsschulung

Der somatische Sinn

Die Haut- Medium der nonverbalen Kommunikation

Einführung in das Lymphsystem

Einführung Stephenson  
«Creative Healing»

Grundbegriffe

4 Grundprinzipien

Ausführung der Behandlung

Heilende Hände und die Massage

Indikationen & Kontraindikationen

## Wo sind wir?



### **Naturheilpraxis Inter-Med GmbH**

Oberdorf 4

Praxiseingang: Schwantlern 3a

CH-9056 Gais AR

Telefon +41 (0)71 222 60 10

[info@naturheilpraxis-inter-med.ch](mailto:info@naturheilpraxis-inter-med.ch)

[www.naturheilpraxis-inter-med.ch](http://www.naturheilpraxis-inter-med.ch)